



# KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

## BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

### SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

#### POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta

Telp./Fax. (0274) 617601

<http://www.poltekkesjogja.ac.id> e-mail : [info@poltekkesjogja.ac.id](mailto:info@poltekkesjogja.ac.id)



#### PENGUMUMAN

No.KH.01.02/3.1/ 4204 /2020

Tentang

#### KETENTUAN KEDATANGAN MAHASISWA POLITEKNIK KEMENKES YOGYAKARTA DARI LUAR DIY

Mengacu pada Surat Edaran Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor; 2/SE/III/2020 tentang Peningkatan kewaspadaan Terhadap resiko penularan Infeksi COVID-19 dari pendatang/pemudik ke DIY, maka bagi mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang datang dari luar DIY dan tinggal di kos /asrama dikenakan ketentuan sebagai berikut :

1. Membawa surat keterangan sehat dan hasil rapid diagnosis test ( RDT ) **non reaktif**
2. Sebelum datang ke Yogyakarta, mahasiswa wajib mengisi aplikasi self assessment/ *screening* mandiri melalui link <http://tinyurl.com/SelfAsessMhsPolkesyo>
3. Melaporkan kedatangan kepada pemilik kos/pengelola asrama
4. Melakukan isolasi mandiri selama 14 (empat belas) hari sejak kedatangan dan menerapkan protokol kesehatan antara lain memakai masker, menjaga jarak dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat

Adapun ketentuan tempat isolasi mandiri adalah sebagai berikut :

1. Isolasi mandiri dapat dilakukan di tempat kos/asrama
2. Dilakukan di kamar/ruang terpisah dari anggota rumah yang lain
3. Kamar memiliki ventilasi dan pencahayaan yang cukup
4. Kamar mandi terpisah, namun apabila tidak memungkinkan maka kamar mandi harus dibersihkan dengan disinfektan setiap selesai digunakan

Hal-hal yang harus dilakukan saat isolasi mandiri sebagai berikut :

1. Tetap di rumah ( kos/asrama)
2. Menjaga jarak minimal 1 – 2 meter dari anggota rumah yang lain
3. Melakukan pengecekan suhu tubuh harian (deman atau tidak) serta pengamatan gejala penyakit ( batuk, pilek, nyeri tenggorokan, dan sesak nafas )
4. Melakukan kegiatan berjemur selama 15–30 menit pada pagi hari antara pukul 07.00 WIB sampai dengan 10.00 WIB.
5. Menerapkan etika batuk dan bersin yang tepat.
6. Tidak menggunakan alat makan dan minum, perlengkapan mandi, serta tempat tidur secara bergantian
7. Mencuci alat makan hingga bersih dengan air mengalir dan sabun.
8. Selalu memakai masker saat berinteraksi dengan orang lain baik di dalam rumah maupun di luar rumah
9. Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).
10. Mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir serta konsumsi makanan bergizi
11. Menjaga kebersihan ruang dan melakukan disinfeksi rutin untuk area tertentu yang sering disentuh atau diakses orang banyak

Demikian agar menjadi perhatian dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab



#### Jurusan Gizi

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-617679

#### Jurusan Keperawatan

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-617885

#### Jurusan Kesehatan Lingkungan

Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-560962

#### Jurusan Analisis Kesehatan

Jl. Ngadinegaran MJ III/62, Yogyakarta 55143  
Telp./ Fax : 0274-374200

#### Jurusan Kebidanan

Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron Yogyakarta  
Telp./Fax : 0274-374331

#### Jurusan Keperawatan Gigi

Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243  
Telp./ Fax : 0274-514306